

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Железа пшеница "Геркулес"	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Какао с молоком	150 / 180

## 10 ЧАСОВ

Фрукты	1 шт.
--------	-------

## ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с мясками	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени, Хлеб ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с молоком	150 / 180

## УЖИН

Бананы	1 шт.
--------	-------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты
-------------------

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Эн.ценность 1110,86 / 1424,47

Ж 38,12 / 48,21

У 157,18 / 198,29

Витамин С 31,01 / 39,32