

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

18.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный перловый	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

## 30 10 ЧАСОВ

сок	150
-----	-----

## ОБЕД

Суп карт. новый с ржан. фарш-мел	200 / 200
Голубцы мясные, соус смет.-том.	145 / 170
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко	150

## УЖИН

Фрукты	1шт
--------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Хлеб. молочные продукты	
-------------------------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40

Эн.ценность 1079,21 / 1246,67

Ж 28,63 / 33,26

Витамин С 37,32 / 42,52

У 166,27 / 191,67