

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

19.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный мясной	160 / 210
Хлеб мякишковый	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

*кефир*

## ОБЕД

Суп картофель с макар. туш. мя	200 / 200
Мясо тушен. с овощами	170 / 200
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб мякишковый	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Каша гречневая с сахаром	120 / 150
Хлеб мякишковый	20 / 20
Чай с лимоном	150 / 180

## УЖИН

*Баклаж*

*1 шт*

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Молоко*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,16 / 54,26

Ж 30,54 / 35,56

Эн.ценность 1140,50 / 1364,99