

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

20.12.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный манной

160 / 210

Бутерброд с мясом

30 / 40

Чай с сахаром

150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Шиповник

150

ОБЕД

Фасолевый суп, Ленинград.

200 / 200

Греч из птицы

160 / 210

Компот из сухофруктов

150 / 180

Молоко термостойкое, таласское

30 / 40

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с мясом.

80 / 100

Чай с мятой

150 / 180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочная
продукт

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28

Ж 46,88 / 47,85

У 156,93 / 185,79

Эн.ценность 1167,20 / 1356,99

Витамин С 135,91 / 148,09