

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

24.12.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш. см	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Пюре морковная	45/60
Борщ с капустой	230/280
Котлета рыбная	60/80
Торт картофельный	120/150
Каша гречневая с сухофруктами	150/180
Кефир, печенье, фрукты	40/150

ПОЛДНИК

Творожок с повидлом	70/80
Каша с молоком	150/180

УЖИН

Трапеза

1 чел.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37, 28 / 49, 56

Ж 36, 07 / 45, 22

Эн.ценность 1236, 19 / 1592, 87

41, 83 / 47, 74