

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

23.12.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Молоко отварное

1 шт

Омлет консервированный

30 / 40

Чай с лимоном

150 / 180

Хлеб пшеничный

30 / 40

## 10 ЧАСОВ

Фрукты

1 шт

## ОБЕД

Салат из капусты

45 / 60

Суп картофельный

200 / 200

Рыба тушен. с овощами

60 / 70

Рис отварной

120 / 150

Кисель из сока

150 / 180

Хлеб пшенич. Хлеб ржаной

20 / 30, 20 / 30

## ПОЛДНИК

Каша манная

160 / 210

Корейской капусты

150 / 180

## УЖИН

Фрукты

1 шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель - молочные  
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Ж 41,28 / 48,22

Эн.ценность 238,40 / 1467,87