

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

26.12.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа пшеничная перемешанная	160 / 210
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

30 10 ЧАСОВ

Магадарина	1 шт.
------------	-------

ОБЕД

Суп карт-нобы с вермишелью	200 / 200
Кашиа гречневая	120 / 130
Гречка из отваренного мяса	70 / 80
Каша из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с яблоками	130 / 130
Пюре картофельное	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,82 / 47,97

Ж 38,50 / 42,42

У 18,11 / 21,60

Эн.ценность 1256,37 / 1466,06

Витамин С 24,11 / 27,21