

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.12.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	160/210
Бутерброд с маслом	30/40
Чай с лимоном	150/180

## 10 ЧАСОВ

Молоко	150
Фрукты	50

## ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200/200
Картошка тушеная	160/180
Фрукты свежие	60/70
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/20

## ПОЛДНИК

Фрукты	65/80
Чай свекольный	50/60
Хлеб пшеничный	20/20
Сок	150

## УЖИН

Молоко	150
--------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87/48,28

Ж 46,89/54,38

Эн.ценность 1240,18/1502,62