

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

28.12.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша перловая молочная 160 / 210

Бутерброд с маслом 30 / 40

Желеобразный напиток с молоком 150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Доброго

ОБЕД

Суп картофельный с фасолью 200 / 200

Рыба тушеная с овощами 60 / 40

Картофель отварной 120 / 150

Компот из сухофруктов 150 / 180

Хлеб пшеничный 20 / 20

ПОЛДНИК

Желе 30

Сок 150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Ж _____

Эн.ценность _____