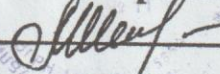


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

10.01.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный сливочный	160 / 210
Бутерброд с маслом	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Шеник	150
-------	-----

ОБЕД

Рассольник «Ленинград»	200 / 200
Овощное рагу	160 / 210
Колбаса из сус. фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога	80 / 100
Моро с сахаром	20 / 25
Чай с молоком	150 / 180

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04 / 62,28

Ж 41,88 / 44,85

У 156,93 / 185,79

Эн.ценность 1167,20 / 1356,99

Витамин С 135,91 / 148,09