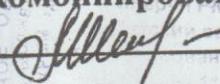


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

13.01.25

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная манная	160/210
Хлеб пшеничный	20/40
Корейский салат с морковью	150/180

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

Фрукты

1шт

## ОБЕД

Салат из овощей	45/60
Суп картофельный	200/200
Творог картофельный	120/150
Овощное пюре	150/180
Рисовый суп	20/30, 20/40
Хлеб пшеничный	

## ПОЛДНИК

Салат натуральный	65/85
Овощное пюре	30/40
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

## УЖИН

Банан

1шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Эн.ценность 1238,40 / 1467,87

Ж 41,28 / 48,22