



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
 Л.В.Шендо

14.01.25

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с макарон. гу. см	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

**10 ЧАСОВ**

Яблоко.	1 шт
---------	------

**ОБЕД**

Щи картофельная	45/60
Борщ с капустой и картоф.	230/230
Котлета рыбная запечен.	60/80
Трехкартофельное	120/150
Колетот из суфлепродуктов	150/180
Хлеб пшени., маслом	40/50

**ПОЛДНИК**

Оладьи с повидлом	65/130
Каша с молоком	150/180

**УЖИН**

Каша	1 шт.
------	-------

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Кисель молочный  
 продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,24/49,56  
 Ж 36,07/45,22  
 У 186,55/232,11

Эн.ценность 1236,19/1592,87  
 Витамин С 42,43/47,24