



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

15.01.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочн. "Геркулес"	180 / 200
Чай с мёдом	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир	130
-------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Потеша рублен из птицы	60 / 80
Макарон. изд-я отварные	120 / 150
Колетат из свежих овощей	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники с капустой	65 / 110
Каша с мёдом	150 / 180

УЖИН

Лодово	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45 15 / 60, 03
Ж 34 20 / 45, 03

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89