

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В. Шендо

16.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Железа жидкая пенистая	160 / 210
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

ОБЕД

Щи свекровые	45 / 60
Суп картофельный с мясом, грибами	200 / 200
Резка, тушеная с овощами	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени., хлеб житный	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка творожная	
Компот из фруктов	

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>48,82 / 47,97</u>	Эн.ценность <u>1256,37 / 1468,06</u>
Ж <u>38,50 / 42,42</u>	
У <u>184,87 / 221,03</u>	Витамин С <u>24,11 / 27,21</u>