

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

17.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180/200
Вутерброд с маслом	40/40
Чай с сахаром	1.50/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Шестовник	1.50
-----------	------

ОБЕД

Суп картофель с бобовыми	200/200
Канюта тушеная	120/150
Железная железная с соусом	60/70
Кисель из сока	1.50/180
Хлеб пшени., хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Ягодка	65/80
Салат из свеж. огурцов с укс.	4.5/60
Хлеб пшеничный	20/30
Сок фруктовый	1.50

УЖИН

Сок	1.50
Теченка	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87 / 48,28
 Ж 46,89 / 54,38
 У 18,28 / 206,07

Эн.ценность 1240,18 / 1502,62

Витамин С 34,72 / 46,08