



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

20.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изюм.	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

ОБЕД

Борщ с картофелем	200/200
Каша гречневая	120/150
Курица из отварного мяса	60/70
Колбаски из сосисок	150/180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30, 20/30

ПОЛДНИК

Бульон	60/70
Молоко скваш.	150

УЖИН

Запеканка	1шт.
-----------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	46,14/63,10
Ж	37,11/46,71
У	154,03/210,19

Эн.ценность	1162,23/1524,19
Витамин С	23,84/26,69