

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

21.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная "Геркулес"	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Какао с молоком	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Аббрек

1 руб

ОБЕД

Салат из свежей капусты с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с макар. из св-ны	200 / 200
Пюре рыбное	60 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, растительное	40 / 50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с лимоном	150 / 180

УЖИН

Борщ

1 руб

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92
 Ж 38,12 / 48,21
 У 157,18 / 198,29

Эн.ценность 1110,86 / 1424,47

Витамин С 31,01 / 39,32