

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

22.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп овощной перекрученный 180/200

Хлеб пшеничный 30/40

Чай с сахаром 150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок 150

ОБЕД

Суп картошечный с рыбой, фрикадельками 200/200

Пюре картофельное 145/170

Соус сметанный томатный 15/30

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной 20/30, 20/40

ПОЛДНИК

Творог 60/60

Молоко 150

УЖИН

Баклажаны 1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,4

Эн.ценность 1079,21 / 1246,64

Ж 28,63 / 33,26

У 166,27 / 191,64

Витамин С 37,32 / 42,52