



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
 Л.В.Шендо

23.01.25

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

Суп гороховый малосольный	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	1.50 / 1.80

<sup>30</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Печенье	1.30
---------	------

**ОБЕД**

Суп картофельный с рисом, крупяной	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 70
Картофель отварной	120 / 150
Каша из сухариков	1.50 / 1.80
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 60, 20 / 40

**ПОЛДНИК**

Макароны отварные	1.20 / 1.50
Салат из капусты	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 30
Корейской капусты	1.50 / 1.80

**УЖИН**

Банан	1 шт
-------	------

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б	45,16 / 54,26
Ж	30,54 / 35,56
У	170,64 / 206,11

Эн.ценность	1140,50 / 1364,99
Витамин С	56,95 / 67,78