



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

24.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая	180 / 200
Хлеб с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

^{3р}
10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

ОБЕД

Рассольник «Лиссира»	200 / 200
Пюре куриное	50 / 60
Пюре картофельное	120 / 150
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшеница, ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Сырники из твердого	100 / 100
Мюзи с сахаром	30 / 30
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

Банан	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	53,04 / 62,28
Ж	41,88 / 47,85
У	156,93 / 185,79

Эн.ценность	1167,20 / 1356,99
Витамин С	135,91 / 148,09