

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Д.В.Шендо

27.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа жеграя маанкае	160 / 210
Хлеб пшеничный с маслом	30 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Суп картофельный	200 / 250
Мяс с овощами с овощами	170 / 200
Картофель у соуса	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб тосты	20 / 20

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	65 / 85
Огурцы консервированные	30 / 40
Корейской капуста	150 / 180

УЖИН

Лобио

Чай

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 49,12 / 49,45

Ж 48,28 / 48,22

Эн.ценность 1238,40 / 1467,84