



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

28.01.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. цу-меч 180 / 200
 Бутерброд с сыром 45 / 60
 Чай с сахаром 150 / 180

10 ЧАСОВ

Льняное 1шт

ОБЕД

Щи картофельные 45 / 60
 Борщ с капустой и картофелем 230 / 230
 Котлета рыбная запечен. 60 / 80
 Компот из сухофруктов 150 / 180
 Хлеб пшенич., ржаной 40 / 50

ПОЛДНИК

Булочка 60 / 60
 Какао с молоком 150 / 180

УЖИН

Ванна 1шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир - молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,24 / 49,56

Ж 36,07 / 45,22

Эн.ценность 1286,19 / 1592,87

1.1. 72 / 48 / 74