



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

29.01.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной, Черкунеев	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

10 ЧАСОВ

Кефир	130
-------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофель. с крупой	200 / 200
Котлета рублен. из птицы	60 / 80
Каша гречневая	120 / 150
Компот из свеж. плодов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники мясные	65 / 40
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Гаман	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

У 14,73 / 219,86

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89.

Витамин С 37,59 / 44,92