

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо
Л.В. Шендо

30.01.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа жедкая перемнао	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб перекрученный	30 / 40

30
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Викелет	45 / 60
Суп карт-фель с ледом фарш-мел	200 / 200
Рыба тушеная	60 / 80
Рис отваренный	120 / 150
Кашаот из сухариков	150 / 180
Хлеб пшени., расаид	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью	130 / 130
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Баклаж

рис.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,82 / 47,97
 Ж 38,50 / 42,42
 У 184,87 / 221,03

Эн.ценность 1256,37 / 1461,06

Витамин С 24,11 / 27,21