

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

03.02.25,

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Сыр творожный с макар. изд-ми	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

## 3р 10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

## ОБЕД

Огурец консервирован.	30/40
Борщ с картофелем	200/200
Телев с маслом	160/210
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб трапезный	20/20

## ПОЛДНИК

Творожок	50/100
Молоко кефирное	150

## УЖИН

Рисовый

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14 / 63,10

Ж 37,11 / 46,21

У 154,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 28,84 / 26,69