

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

04.02.25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша овсяная, "Геркулес"	160/210
Бутерброд с маслом	40/40
Каша с молоком	150/180

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

Молоко 1 шт

## ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45/60
Суп картофельный с капустой	200/200
Котлеты рыбные	60/80
Творог картофельный	120/150
Хлеб пшени., ржаной	40/50
Компот из сухофруктов	150/180

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50/100
Чай с молоком	150/180

## УЖИН

Каша 1 шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Ж 38,12 / 48,21

У 157,18 / 198,29

Эн.ценность 1119,86 / 1424,47

Витамин С 31,01 / 39,32