

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

05.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

ОБЕД

Суп картофельный с говядиной, грибами	200 / 200
Пюре картофельное	145 / 170
Соус сметанный-томатный	15 / 20
Колеса из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Творожок с творогом	60 / 60
Молоко стерильное	150

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40

Эн.ценность 1079,21 / 1246,67

Ж 28,63 / 33,26

Витамин С 37,32 / 42,52

У 166,28 / 191,67