

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

06.02.25,

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной рисовый	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

10 ЧАСОВ

Кефир	150
-------	-----

ОБЕД

Салат из свеклы с огурцами	45 / 60
Суп картофельный с макар. туш. мяс	200 / 200
Каша из отварного риса	
Жюльен картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 40

ПОЛДНИК

Сок	150
Творог	60

УЖИН

Банан	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45, 16 / 54, 26

Эн.ценность 1140, 50 / 1364, 99

Ж 30, 54 / 33, 56

У 176, 64 / 206, 11

Витамин С 56, 95 / 67, 78