

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

10.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Корейский салат с молоком	150 / 180

30
10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

ОБЕД

Суп картофельный	200 / 250
Котлета мясная	
Каша гречневая	120 / 150
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшени.	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 30

ПОЛДНИК

Сметана натуральная	65 / 85
Огурцы консервированные	30 / 40
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшени.	30 / 40

УЖИН

Гречка	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	41,82 / 49,45	Эн.ценность	1238,40 / 1467,84
Ж	41,28 / 48,22		
У	174,82 / 208,17	Витамин С	37,69 / 46,22