

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

12.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Ручеек"	180/200
Чай с молоком	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

10 ЧАСОВ

Регистр

ОБЕД

Салат из капусты	45/60
Суп карт-фелье с крупой	200/200
Котлета рублен. из птицы	60/80
Макарон. из-я отварные	120/150
Компот из свежих фруктов	150/180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Вареники картофельные	65/110
Чай с молоком	150/180

УЖИН

Льбедово

Чай

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15/60,03
Ж 34,84/45,03
У 181,73/219,86

Эн.ценность 1183,14/1527,89

Витамин С 34,59/44,92