

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

13.02.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Хлеба твёрдая пшеничная	160/210
Чай с молоком	150/180
Хлеб перемороженный	30/40

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
---------------	-----

ОБЕД

Винегрет	45/60
Суп картофельный с мясом, грибами	200/200
Рыба тушеная с овощами	60/80
Рис отварной	120/150
Каша из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Хлеб с повидлом	150
Молоко	

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисломолочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 40,82/47,97
Ж 38,50/42,42
У 184,87/221,03

Эн.ценность 1256,37/1461,06

Витамин С 24,18/27,21