

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

14. 02. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной с греческими	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

30
10 ЧАСОВ

Рефер

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200 / 200
Канюста тушеная	120 / 150
Тертая морковь	60 / 80
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Ягодная	05 / 80
Овощи консервированные	30 / 40
Сок фруктовый	150
Хлеб пшеничный	20 / 30

УЖИН

Банан

1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87 / 48,28
Ж 46,89 / 54,38
У 182,85 / 206,07

Эн.ценность 1240,18 / 1502,62

Витамин С 34,72 / 46,08