



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд. мц	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Яблоко

1шт

ОБЕД

Борщ с картофелем	200/200
Телят. с мясом	160/200
Каша из светл. пшеницы	150/180
Овощ. консервированный	30/40
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Бульон	60/60
Молоко	150

УЖИН

Банан

1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14/63,10
Ж 37,11/46,71
У 154,03/210,19

Эн.ценность 1162,23/1524,19

Витамин С 23,84/26,69