

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная «Ручеек»	160/210
Бутерброд с маслом	40/40
Кефир с сахаром	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Леденки

1/2шт

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45/60
Суп картофель. с пшеном	200/200
Пюре картофельное	60/80
Жареное картофельное	120/150
Крем-суп из сухариков	150/180
Хлеб пшенич. хлеб ржаной	40/50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50/100
Чай с лимоном	150/180

УЖИН

Валериана

1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18/48,92
Ж 38,12/48,21
У 157,18/198,29

Эн.ценность 1110,86/1424,47

Витамин С 31,01/39,32