

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

20.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый

180/200

Хлеб пшеничный

30/40

Чай с сахаром

150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Перерыв

ОБЕД

Суп картофельный с макар. и зеленью

200/200

Овоща тушен. с овощами

60/80

Рис отварной

120/150

Компот из сухофруктов

150/180

Хлеб пшенич. Хлеб ржаной

20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Омлет натуральный

65/85

Огурцы консервирован.

30/40

Чай с сахаром

150/180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,16/54,26

Эн.ценность 1140,50/1364,99

Ж 30,54/35,56

У 180,64/206,11

Витамин С 56,95/67,78