

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

21. 02. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша манная молочная

160/200

Бутерброд с маслом

40/40

Чай с лимоном

150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Рассольник «Ленинград»

200/200

Биточки куриные

50/60

Макароны отварные

120/150

Омлет консервированный

30/40

Компот из сухофруктов

150/180

Хлеб пшеничный, растительное

20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Печенье

30

Порционный напиток

150/180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04/62,28

Эн.ценность 1167,20/1356,99

Ж 41,88/47,85

Витамин С 13591/148,09

У 256,93/185,49