



Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Л.В.Шендо

24. 02. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная манная	160 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб с маслом	40 / 40

10³⁰ ЧАСОВ

Яблоко	1 шт
--------	------

ОБЕД

Суп картофельный	200 / 200
Мясное пюре с овощами	170 / 190
Кефир из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко	150

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир - молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,12 / 49,45

Ж 41,28 / 48,22

У 174,72 / 208,17

Эн.ценность 1238,40 / 1467,87

Витамин С 37,69 / 46,22