

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

25.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. из-меш	180/200
Бутерброд с сыром	45/50
Чай с сахаром	150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок

150

ОБЕД

Борщ с капустой	220/250
Котлета рыбная	60/80
Жюль картофельное	120/150
Каша из сухофруктов	150/180
Салат шпинатный	20/30
Салат фруктовый	20/20

ПОЛДНИК

Апельсин	50
Молоко	150

УЖИН

Салат

1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Эн.ценность 1236,19/1592,87

Б 37,27/49,58

Ж 36,07/45,22

У 126,55/232,11

Витамин С 40,73/47,24