

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад

комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

26.02.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Ручеек»

180 / 200

Чай с лимоном

150 / 180

Хлеб пшеничный

30 / 40

30
10 ЧАСОВ

Желтый

ОБЕД

Салат из капусты

45 / 60

Суп картофельный с крупой

200 / 200

Пюре картофельное

60 / 80

Макаронки отварные

120 / 150

Компот из свежих фруктов

150 / 180

Хлеб пшеничный, ржаной

20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники с начинкой

Какао с молоком

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03

Ж 34,84 / 45,03

У 141,73 / 219,86

Эн.ценность 1083,14 / 1527,89

Витамин С 37,59 / 44,92