

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.02.25,

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каши жидкая молочная

160 / 210

Чай с молоком

150 / 180

Хлеб пшеничный

30 / 40

30

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый

150

ОБЕД

Виксегрет

45 / 60

Суп карт-новый с мясом, гр. мш

200 / 200

Рыба тушеная с овощами

60 / 80

Рис отварной

120 / 150

Компот из сухофруктов

150 / 180

Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Корейский напиток с молоком

150 / 180

Печенье

30

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 41,82 / 47,97

Ж 38,50 / 42,42

У 184,88 / 221,03

Эн.ценность 1256,38 / 1461,06

Витамин С 24,11 / 27,21