

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

12.03.25.

# МЕНЮ

ЗАВТРАК

Макароны отварн. с сыром 130 / 150  
Чай с мёлом 150 / 180

30  
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый 150 / 150

ОБЕД

Борщ с картофелем 200 / 200  
Рис отварной 130 / 150  
Котлета мясная 60 / 70  
Компот из сухофруктов 150 / 180  
Хлеб пшеничный 20 / 30  
Хлеб ржаной 20 / 20

ПОЛДНИК

Безе 30 / 30  
Корейн. напиток с молоком 150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Эн.ценность \_\_\_\_\_