

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В. Шендо

13.03.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Ручеек»	200/200
Бутерброд с маслом	40/40
Чай с молоком	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Борщ с капустой и картоф.	200/200
Котлета рыбная запечен.	60/80
Картофель отварной	120/150
Салат из свеклы	40/60
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Булочка «Полосатая»	60/60
Какао с молоком	150/180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 36,6 / 44,99

Ж 33,75 / 39,24

Эн.ценность 1243,84 / 1543,95