



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

14.03.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный рисовый	200 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

10³⁰ ЧАСОВ

Яблоко

ОБЕД

Суп картофель. с рублн. грибок-миш	200 / 200
Бедетрогатор из отварного мяса	120 / 150
Желе отварное	120 / 150
Огурцы консервирован.	30 / 40
Каша из сушен. фруктов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога со смет	50 / 100, 15
Корейн. напиток с лимоном	150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24
 Ж 42,66 / 58,42
 У 150,88 / 186,12

Эн.ценность 1189,45 / 1548,30

Витамин С 31,75 / 33,99