

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17.03.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный сметанный	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок

150 / 150

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жюльен картофельное	120 / 150
Компот из свеж. плодов	150 / 180
Огурцы консервирован	40 / 40
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	

ПОЛДНИК

Прендаль сахарный	50 / 80
Молоко кипячен	150 / 150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51 / 45,56

Ж 33,25 / 38,79

У 175,81 / 208,84

Эн.ценность 1159,20 / 1369,51

Витамин С 34,80 / 42,54