

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

20.03.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Черкунес"

150/200

какао с медом

150/180

Хлеб пшеничный

20/30

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый

150/150

ОБЕД

Суп картофельный с макар. изд.

200/200

Мясо тушен. с овощами

170/220

Каша из сушен. фруктов

150/180

Хлеб пшеничный

20/30

Хлеб ржаной

20/20

ПОЛДНИК

Зразь из творога с соусом

50/100

Чай с молоком

150/180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,73/159,93

Эн.ценность 1086,80/1452,80

Ж 33,24/145,26

У 153,42/200,25

Витамин С 30,56/34,08