

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Д.В.Шендо

21.03.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд-ми 150/200

Бутерброд с сыром 45/60

Пюре картофельное с молоком 150/180

3р
10 ЧАСОВ

Сок

150/150

ОБЕД

Пюре картофельное «Ленинград» 200/200

Жаркое по-домашнему 170/170

Каша из сухариков 150/180

Хлеб пшеничный 20/30

Хлеб ржаной 20/20

ПОЛДНИК

Творожок 40/40

Чай с сахаром 150/180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 49,65/56,98

Эн.ценность 1185,15/1234,56