

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

24.03.25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	200 / 200
Какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

## 10<sup>30</sup> ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 150
---------------	-----------

## ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Макаронник с печенью	125 / 165
Чай светловый	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшени., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Арбуз	60 / 60
Молоко кефир.	150 / 150

## УЖИН

Сок	150.
-----	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 61,85

Ж 42,51 / 48,22

180 241 210 46

Эн.ценность 1334,90 / 1550,20

Витамин С 34,52 / 39,94