

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

25.03.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд-ми 150/200

Чай с сахаром 150/180

Бутерброд с маслом 40/40

10 ЧАСОВ

Сок

150/150

ОБЕД

Суп картофель с мясн. фарш-мел 200/200

Дыня тушен. с овощами 60/80

Орех картофельные 120/150

Огурцы консервированные 30/40

Кефир из сухофруктов 150/180

Хлеб пшени. Хлеб ржаной 20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Крендель сахарный 50/80

Молоко кипяченое 150/180

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____

Витамин С _____

У _____