

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

26. 03. 25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Хлебная	65 / 80
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

10³⁰ ЧАСОВ

Молоко кипячен.	150 / 150
-----------------	-----------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150 / 200
Котлета из птицы	60 / 80
Канюшка тушеная	120 / 150
Котлет из свеклы	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб мякиш	20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с соус.	50 / 100
Корейской капустой	150 / 180

УЖИН

Сок	150.
-----	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,78

Ж 41,62 / 58,29

У 138,42 / 181,04

Эн.ценность 1108,13 / 1505,49

Витамин С 50,61 / 62,69