

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Шендо* Л.В. Шендо

27.03.25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Суп молочный "Черушев" | 200 / 200 |
| Бутерброд с маслом     | 40 / 40   |
| Чай с сахаром          | 150 / 180 |

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Молоко кипяченое | 150 / 150 |
|------------------|-----------|

## ОБЕД

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 / 200        |
| Потешка рыбная запечен.      | 60 / 80          |
| Картофель отварной           | 120 / 150        |
| Салат из свеклы              | 40 / 60          |
| Хлебот из сушек/булочек      | 150 / 180        |
| Хлеб пшени. Хлеб пшенич.     | 20 / 30, 20 / 20 |

## ПОЛДНИК

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Булочка         | 50 / 80   |
| Кавар с молоком | 150 / 180 |

## УЖИН

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 150 |
|-----|-----|

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 36,60 / 44,99  
 Ж 33,25 / 39,24  
 У 219,55 / 273,67

Эн.ценность 1243,54 / 1543,95

Витамин С 43,08 / 48,92